

Gestalt Coaching nach VLI

Gestaltpsychologie ist ein geschlossenes, in sich gegliedertes Ganzes, dessen Gliedteile untereinander in gegenseitiger Abhängigkeit stehen und mehr darstellt, als die Summe seiner Teile.

Die Gestalt wird von einer ganzheitlichen, wachstumsorientierten, phänomenologischen und dialogischen Haltung geprägt, eignet sich in besonderer Weise für den Coaching-Prozess.

Die Bearbeitung von Problemen werden in einen widerspruchsfreien Prozess integriert, wobei Psyche und Körper, **im Hier und Jetzt**, unterstützt werden.

Körperliche Symptome die psychisch überlagert sind oder durch psychische Eigenschaften negativ beeinflusst werden, können mit Gestaltcoaching verbessert werden.